

Morud Idrætsforening Cykling (MIC)

- klubben der cykler derudaf ...



Nyhedsbrev fra MIC - april 2007

Nyheder

MIC låner den 9.-10. juni DCU's trailer med 14 Mountainbikes mhp. på at afholde et åbent arrangement for alle interesserede. Der er åbent mellem kl. 11:00-14:00 og der kan køres på tre baner ved Svanesøen, Langesøvej 177 i Morud. Se nærmere på websiden.

Husk sommerfesten den 30. juni

Landevejs træning

Der er nu godt gang i landevejstræningen, der køres i foreløbig 2 hold – de trænede og motionisterne. Der startes hver tirsdag og søndag fra Langesøhallen kl. henholdsvis 18:00 og 09:30.

Vi har enkelte medlemmer, der ikke kan køre søndag formiddag – der mulighed for at køre med sammen med børnene søndag eftermiddag – en i øvrigt rigtig god cykeloplevelse.

Kommende løb

- 28. april, Parløb i Brørup - (2 tilmeldte)
- 29. april Nordøstfyn Rundt fra Agedrup – (2 tilmeldte)
- 6. maj Nordfyn Rundt fra Bogense – (5 tilmeldte)
- 13. maj Grejsdalløbet i Vejle – (4 tilmeldte)
- 20. maj Vestfyn Tour – Helnæs Rundt
- 3. juni Carl Nielsen Touren fra Nr. Lyndelse - (4 tilmeldte)

Siden sidst

1. april blev der kørt Stjernetramp i et ualmindeligt flot solskinsvejr – 450 havde fundet vej til Brobyværk. MIC'erne klarede sig godt og feltets absolut yngste deltager, kom fra MIC – Peter på 8 år klarede 50 km ruten i 2 timer og 56 minutter sammen med Bjarne.

Nye medlemmer

Siden sidst har vi fået 5 nye medlemmer, som vi alle byder velkommen. Vi kan selvfølgelig godt bruge flere medlemmer – så kender du nogen tag dem med.

DCU nyheder

DCU har fået ny breddekonsulent ved navn Bent Skov. Bent har tilknytning til Haderslev Cykelklub.

Spinning

Der er mulighed for at sommerspinne – hvis du har lyst – forhør dig nærmere hos Mette – der er ca. 30 interesserede p.t.

Trailersponsor

Lars Søndergaard har aftalt med Niels, SHELL i Morud, at MIC kan låne en af deres flyttetrailere til transport af cykler til åbne løb. MIC siger tak for aftalen.

Langesøløbet 2. september

Vi mangler 5 hjælpere til at gennemføre dette løb - denne dag - i forbindelse med Solsikkefesten. Det vil være afgørende for at afholde arrangementet, som bredt set støtter Morud Idrætsforening.

Nybegynder

Alle interesserede kan komme og prøve og køre med sammen med motionistholdet – der kan lånes cykler typisk en Mountainbike og efter et par gange en racercykel.

Cykling:
Kristian tlf. 65 96 50 15 eller
Bjarne tlf. 20 89 20 22
www.mi-cykling.dk

Spinning:
Mette tlf. 65 96 52 05

Hovedsponsor



courage-management.dk



Palle Jensen



Shell i Morud

