

Morud Idrætsforening Cykling (MIC)

- klubben der cykler derudaf ...

Nyhedsbrev fra MIC MAJ 2007

Nyheder

Cyklemotion Odense har indbudt os til 4 mands holdkørsel den 16. juni, med start fra Lumby Skole. Vi kan deltage med 2 hold – tilmelding inden 7. juni.

Så har vi modtaget vores cykelbukser – du kan afhente dine ved Bjarne, Langesøvej 177 mod kontant betaling. Cykeltrøjerne har vi "bøvlet" en del med – de ankommer 3. juli – vi får 4 stk. til holdkørslen i CMO den 16. juni.

Landevejs træning

Træningen er godt i gang - primært om tirsdagen, da mange kører med i DCU's åbne motionsløb rundt omkring i landet – og hvor MIC'erne har klaret sig pænt – desværre har vi også haft et par alvorlige uheld – heldigvis kun med materielle skader.

Kommende løb

- Sponsorcykkeløbet i Morud Idrætsforening den 2. juni
- Carl Nielsen Touren den 3. juni fra Nr. Lyndelse
- CMO 4 mands holdkørsel 16. juni fra Lumby
Under web sidens menupunkt: Landevejscykling – kan du se hvem der er tilmeldt de forskellige åbne løb.

Siden sidst

Der er kommet gang i børnecyklingen – vi er efterhånden en pæn flok der mødes ved Langesøhallen på søndage kl. 16:00. Vi tjekker cyklerne – spænder hjulene – og kører i Langesø skovområdet – hygger undervejs – og slutter turen ved Køreladen ved Langesø Skovkapel.

Nye medlemmer

Tilgang af nye medlemmer stiger fortsat og det kan ses på træningsflokken om tirsdagen – vi tæller nu næsten 40 medlemmer alene på motionscyklingen og i vinters var vi ca. 130 deltagere til spinning.

DCU nyheder

DCU og DIF indbyder piger og drenge til medaljeløb den 4. juni med mere – se nærmere på vores hjemmeside.

Revidering af WEB siden

Web siden er redigeret i menuen – dvs. tre sider er slået sammen til en – og der er oprette et nyt menupunkt, som hedder: Bibliotek – her kan du finde en række nyttige foldere og artikler – bl.a. om holdkørsel. Sidstnævnte er vigtig – og den skal du kunne udenad – for holdsikkerhedens skyld.

Husk sommerfesten

Som du sikkert har læst - vil vi forsøge, at afholde en sommerfest den 30. juni – bemærk, at der er tilmeldingsfrist den 24. juni – og arrangementet bliver kun gennemført ved en passende tilmelding fra cyklemotionisterne og spinnerne.

Langesøløbet 2. september

Vi mangler hjælpere til at gennemføre dette arrangement – har du lyst - eller kender du nogen – så meddel det venligst nu - til enten Bjarne, Mette eller Kristian.

Næste nyhedsbrev

Kommer medio juni.

Cykling:

Kristian tlf. 65 96 50 15 eller
Bjarne tlf. 20 89 20 22
www.mi-cykling.dk

Spinning:

Mette tlf. 65 96 52 05



Hovedsponsor



courage-management.dk



Palle Jensen



Shell i Morud

