

# Morud Idrætsforening Cykling (MIC)

- klubben der cykler derudaf ...



## Nyhedsbrev fra MIC MARTS 2008

### Nyheder

Generalforsamling den 3. april kl. 19:30 i Hallen.

Den 4. februar blev MIC godkendt som licensklub, hvilket betyder, at vi fremover er:

- Motionsklub – med landevej, Mountainbiking og Vintercup,
- Licensklub til f.eks. børne-, C-, B-, A- og H licenscykling

### Træning

Her i foråret har vi 2 gennemgående træningsaktiviteter:

1. Landevejstræning, som begynder den 23. marts og kører som sædvanligt tirsdag, torsdag og søndag,
2. Orienteringscykling hver weekend enten lørdag eller søndag – se nærmere på vores hjemmeside under orienteringscykling. Hvor alle er velkommen også med børn og bedsteforældre osv.

### Åbne løb i andre klubber

Husk: Stjernetramp den 6. april i Brobyværk – se løbskalenderen.

Vi er blevet inviteret til en forårsklassiker, på Bondovej 8, den 12. april. Arrangør er "det blaa tog" – se nærmere på [www.detblaatog.dk](http://www.detblaatog.dk) Bjarne er MIC koordinator mht. tilmelding, så vil du med - kontakt Bjarne. Det koster kr. 100,- inkl. spisning og drikke.

Vi er blevet inviteret til CMO's arrangement "CMO på afveje" den 26. april. Der startes fra CMO's klubhus kl. 10 og der køres 56 km heraf 19 km på grusveje – der sluttes med frokost (æggekage) kl. 13 – det er gratis for MIC'ere. Her har vi brug for en koordinator mht. tilmelding osv., da Bjarne og Christian denne dag kører parløb i Brørup.

### MIC's Vintercup arrangement den 2. marts

Den 2. marts gennemførte vi 5. afdelingen (finale) af Vintercuppen med afsæt fra Langesøhallen.

Vejret var med os og deltagerne – vi havde alle en fin dag med et arrangement der bare klappede takket være de mange hjælpere og deres fine indsats.

Du kan se billeder og resultater på [www.vintercup.dk](http://www.vintercup.dk)

### Cykelpuljen

Netop nu har vi udvidet vores cykelpulje, så den nu består af:

- 5 Mountainbikes – 34-, 38-, 40-, 44- og 48 cm.
- 7 racercykler (2 er lånt) – 3 stk. 44 cm (er udlånt) 1 stk. 49 cm, 2 stk. 54/55 cm og 1 stk. 57 cm

Lånebetingelserne kan ses på vores hjemmeside under Motionscykling

### DCU Landsstævne og MIC hold til Marmotten i Frankrig

Hvert andet år afholdes der Landsstævne – i år er det på Fyn nærmere betegnet i Nr. Lyndelse – datoerne er 13-14. september – se nærmere på [www.ls2008.dk](http://www.ls2008.dk)

Skulle du her i foråret se nogle MIC'ere med et "jaget" udtryk i ansigtet – er det givetvis de 6 mand der har meldt sig til La Marmotte den 5. juli i Frankrig – 174 km – 5000 højdemeter – 1 dag – 4 bjerge – vi ønsker god forberedelse og god tur.

### Hold dig orienteret og kontingent opkrævningerne er på vej

Husk jævnligt, at gå ind på vores hjemmeside – vi opdaterer den tit dvs. 3-4 gange pr. uge. Det er her du skal holde dig orienteret om MIC's aktiviteter.

Vi oplever desværre enkelte medlemmer, der nogen gange siger, at dette og hint har de ikke hørt om ... hvor til vi så kan svare: *At det rent faktisk står på hjemmesiden og har gjort det et stykke tid – f.eks. hvornår starter landevejstræningen igen?*

Nye kontingentopkrævninger er på vej for 1.4.2008-31.3.2009.

Vel mødt til en ny sæson, hvor vi har fået mange nye medlemmer.

**Cykling:**  
[www.mi-cykling.dk](http://www.mi-cykling.dk)  
[info@mi-cykling.dk](mailto:info@mi-cykling.dk)  
Tlf. 20 89 20 22

**Spinning:**  
[www.mi-gymnastik.dk](http://www.mi-gymnastik.dk)  
Tlf. 65 96 52 05



[courage-management.dk](http://courage-management.dk)



MORUD TØMRER OG BYGGEFIRMA



Palle Jensen

