

Læs nærmere på:
www.mi-cykling.dk

Klik på f.eks.:

BIBLIOTEK

eller:

RÅD OG VINK

*Her kan du læse om træning,
cykeludstyr og motionsløb.*

MIC´s mission:

At være klubben — med en
god oplevelse til alle

Der er også plads til dig og din cykel



Stor som lille — pige som dreng



Vi er til for dig, der vil motionere ...



Venner - der cykler derudaf ...



Morud Idrætsforening Cykling

**MIC´s vision,
mission og
grundværdier**

**Det vi bygger vores
klub og aktiviteter
på**

**Dyrk motion i MIC
så "cykler" for dig!**

**Vi træner i hold, hvor deltagerne
matcher hinanden**



Morud Idrætsforening Cykling

Telefon: 20 89 20 22

Mail: indmeldelse@mi-cykling.dk

Alle medlemmer skal være med til at udvikle MIC ...

Medlemmerne er selve klubben — uden medlemmer ingen klub.

MIC 's vision:

Medlemmernes gode aktiviteter, kommunikation og samarbejde skal udvikle MIC.



Her ser du et par af de unge motionister i MIC — som tror på det gode klubliv

Alle medlemmer skal bidrage til at udvikle klubben gennem MIC 's værdier:

- Respekt**
- Engagement**
- Samarbejde**
- Praktisk virke**
- Empati (indlevelse)**
- Konstruktiv adfærd**
- Teamwork**

MIC 's mission:

At være klubben — med en god oplevelse til alle

Medlemmers fælles bestræbelser kan udvikle en unik klub.

I MIC satser vi på medlemmer, som vil gøre en positiv forskel — og vi arbejder på grundlag af

MIC 's værdier:

- **Respekt** — hav respekt for andres mening og det frivillige klubarbejdet — vær positiv over for andres indsats i forbindelse med klubbens aktiviteter.
- **Engagement** — er afgørende for at skabe liv og dynamik i klubben — derfor er det afgørende, at det enkelte medlem udviser aktiv handling og deltagelse i klublivet.
- **Samarbejde** — er det bærende element i klubben og alle skal bidrage til dette.
- **Praktisk virke** — tag din tørn i klubbens aktiviteter til træningen, arrangementerne og de åbne løb — det er "ydere" vi har brug for.
- **Empati** — vær mod andre, som du ønsker de skal være mod dig selv — klubbens medlemmer er lige uanset alder.

- **Konstruktiv adfærd** — konstruktiv kritik er godt — forslag og ideer modtages.
- **Teamwork** — vi kører i hold, hvor deltagerne matcher hinanden og tager vare på hinanden — fordi vi ved gennem erfaring, at det kan betale sig og at det skaber glæde og høj sikkerhed når vi kører — derfor:
- kend kørereglerne.

Derudover følger vi DCU 's værdier og Morud Idrætsforenings love og regler.

MIC ønsker ikke medlemmer, med dårlig adfærd, som mobber, brokker sig, nedgør andre eller deres materiel. **Husk:** Den der udviser dårlig adfærd fortæller mere om sig selv ...

Til sidst:
Kære medlem
Pas på derude — trafikken er livsfarlig — pas på dig selv — og pas på hinanden — MIC vil ikke miste gode kammerater